

## **Dal mio panino alla respirazione cellulare ovvero ... strategie alternative per chi non sa disegnare!!!**

Il mio panino a merenda:

Pane formato rosetta	40g
Prosciutto cotto	20g
Mortadella	20g

### **Risultati totali:**

<b>proteine</b>	<b>lipidi</b>	<b>glucidi</b>	<b>zuccheri</b>	<b>fibre</b>	<b>calorie</b>
-----------------	---------------	----------------	-----------------	--------------	----------------

### **Valori nutrizionali:**

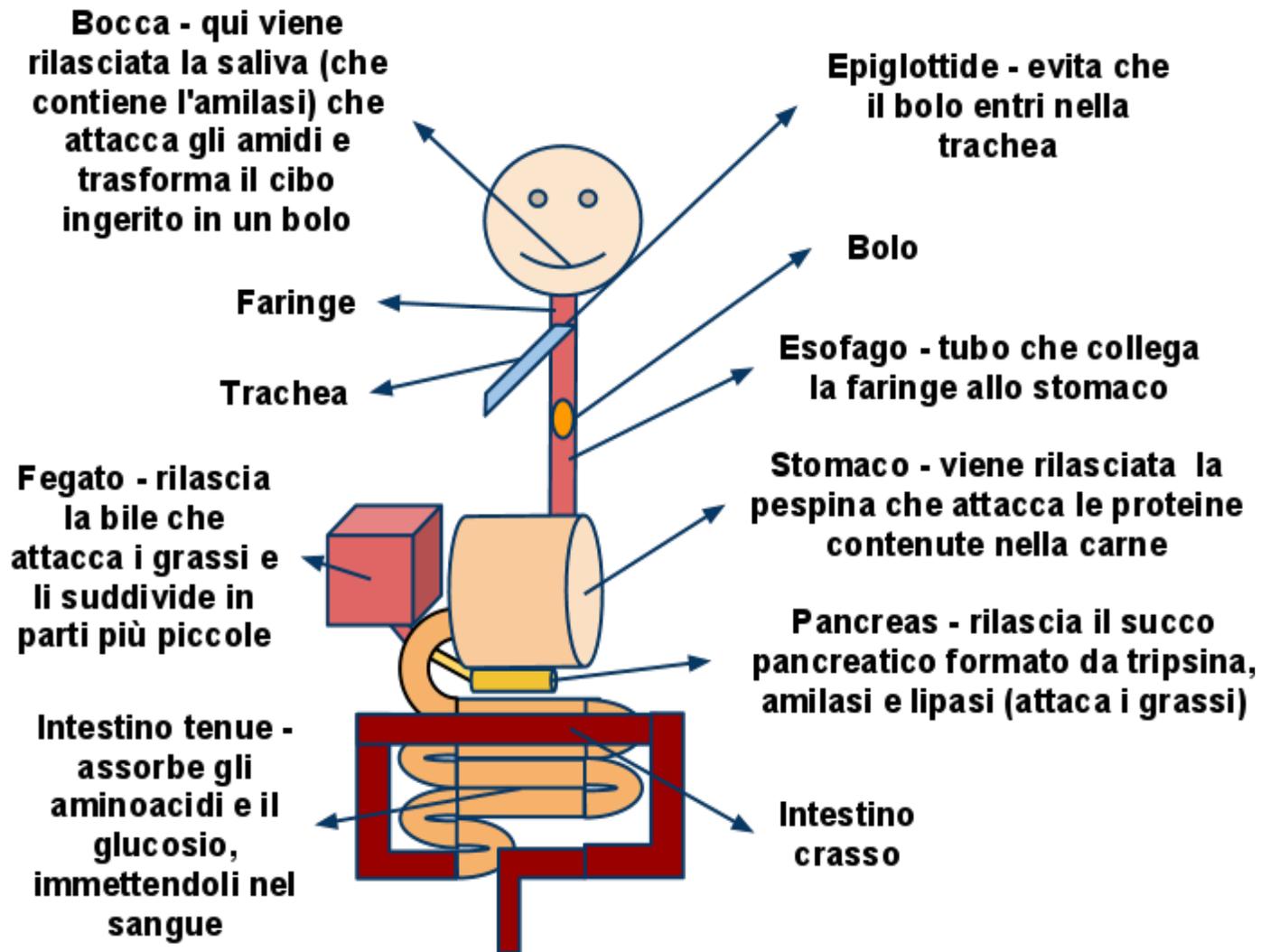
<b>10.76g</b>	<b>13.66g</b>	<b>23.34g</b>	<b>3.30g</b>	<b>1.24g</b>	<b>253g</b>
---------------	---------------	---------------	--------------	--------------	-------------

### **%RDA:**

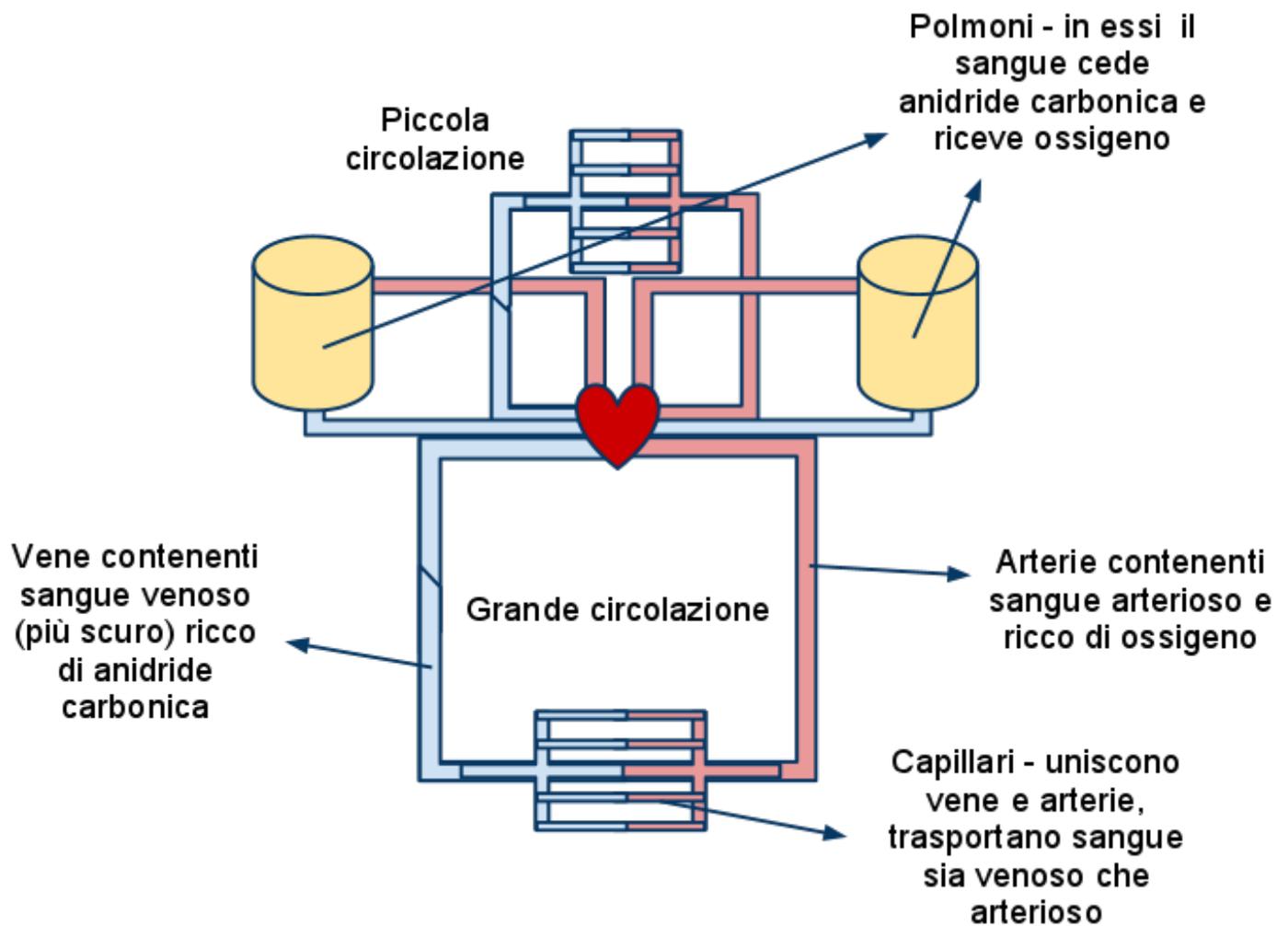
<b>22%</b>	<b>20%</b>	<b>9%</b>	<b>4%</b>	<b>-</b>	<b>13%</b>
------------	------------	-----------	-----------	----------	------------

**Sei molto parco nel riempire il tuo panino ma va bene così!**

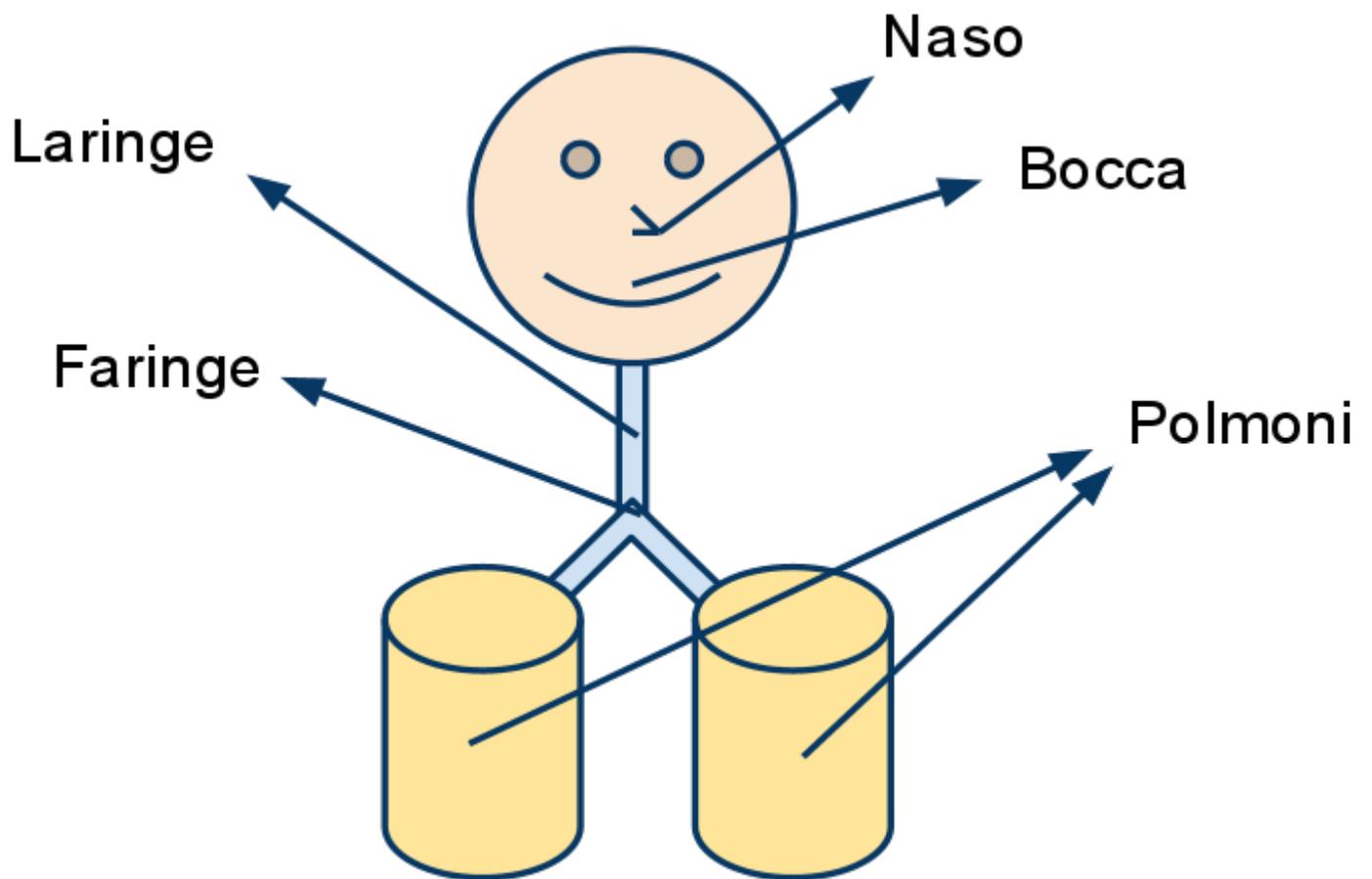
Dopo la masticazione si ingerisce il cibo che si trasforma in un bolo. Esso scende attraverso l'esofago e raggiunge lo stomaco.



Nell'intestino vengono assorbiti tutti gli aminoacidi e il glucosio che passano così nel sangue.



Grazie all'apparato respiratorio il sangue riceve anche l'ossigeno necessario alla respirazione cellulare.



Ed ecco alla fine il traguardo: la respirazione cellulare

